I'w llenwi ar-lein, cliciwch y maes gweithredol cyntaf, teipiwch eich manylion a defnyddiwch y fysell tab i symud i'r maes nesaf . I fodloni unrhyw flychau ticio, gwasgwch y bar gofod. Wedi ei chwblhau, argraffwch y ffurflen, ei llofnodi a'i dyddio cyn ei dychwelyd atom trwy'r post.